

La Necesidad de Autenticidad del Bebé Adulto

Hay un gran número de poderosas necesidades que gobiernan los sentimientos, necesidades y percepciones del Bebé Adulto regresivo. Uno de los más poderosos es la necesidad de autenticidad.

La necesidad número uno para un bebé adulto es ser visto y aceptado por otros como un bebé. No solo el que este vestido de bebé o un juego de roles, sino como un infante verdadero. Claramente esto es un objetivo imposible ya que no está en nuestro poder hacerle como Benjamin Button y físicamente regresar al estado de infante. Así que, lo que necesitamos en lugar es buscar autenticidad en nuestros intentos de *reflejar* o *re-experimentar* el tiempo de infante.

Autenticidad no significa replicar.

Autenticidad no es donde tratamos y reconstruimos cada parte de nuestro tiempo original como infante a detalle. Por ejemplo, autenticidad no significa que necesitas tener los mismos pañales exactos o calzones de plástico que tuviste cuando eras bebé -asumiendo que eso es incluso posible. Tampoco significa que tus juguetes y muñecas, ropa, cuna y otros objetos infantiles necesitan ser del año de tu nacimiento. No necesitas construir un set con objetos que repliquen la escena exacta de tu infancia. Esa no es autenticidad verdadera.

Autenticidad en este contexto es nuestro intento de re-experimentar la infancia en el mundo interno, no el externo. Buscamos SER los bebés que fuimos, en lugar de replicar nuestro cuarto de infante.

Claro, lo externo es importante, pero es el estado interno de la mente lo que estamos buscando cuando “queremos ser un bebé de nuevo”.

¿Qué es autenticidad?

La verdadera autenticidad como un bebé adulto es cuando lo encontramos en nuestro yo interior, nuestras emociones, nuestras percepciones y nuestros sentimientos que asemejan ese de un infante de manera sustancial. Todos somos diferentes y el poder de nuestros deseos regresivos nos afecta a cada uno de manera diferente. El nivel de regresión que obtenemos también varía. Para muchos, sin embargo, esa regresión puede ser demasiado poderosa y empujarnos a una experiencia de infancia que se siente muy real en diferentes niveles. Cuando en ningún momento dejamos de estar conscientes que somos adultos, el lado bebé de nosotros sale con tanta fuerza que en algún punto, el ser bebé se siente más real que sentirse adulto – o algo cercano a eso. Es entonces cuando encontramos un nivel de autenticidad en nuestra regresión.

Autenticidad no es solo un pequeño lindo objetivo que podría o no podríamos obtener y realmente no importa. De hecho, importa muchísimo. Por ejemplo, ¿por qué crees que tenemos regresiones en primer lugar?

La Necesidad de Autenticidad del Bebé Adulto

Nuestro psique interior está tratando de re-experimentar una etapa in nuestra vida con la que tal vez algunos de nosotros tuvimos problemas la primera vez. La razón no es importante aquí, y posiblemente ni la conocemos. El punto principal es que nos sentimos arrastrados, empujados, atraídos a un tiempo para ser bebés de nuevo. Después de todo, ¿no nos llaman Bebés Adultos sin razón! ¿Pero logramos el cometido? ¿Conseguimos tiempo *auténtico* como bebés en nuestra vida adulta?

Aquí esta uno de nuestros problemas más grandes como bebés adultos – autenticidad genuina demanda más de nosotros y de otros de lo que podemos usualmente conseguir – y eso es verdadero para casi todos a cierto grado.

Una pregunta común para un bebé adulto es “¿Qué edad tienes?” y nosotros asumimos que la respuesta que damos es correcta. Puede que así sea, pero también es probablemente y en gran parte basada en experiencia y oportunidad, en lugar de la verdad correcta. Déjame explicarme.

Explorando autenticidad como bebés adultos

Si tuvieras una oportunidad para tener una regresión hasta lo más profundo sin límites con alguien para cuidar de ti de cualquier forma que necesites, ¿Qué harías? (Aparte de estar muy emocionado y complacido) ¿Dejarías que tu regresión se llevara a sentirte más joven sabiendo que tienes un “padre” que te cambie tus pañales mojados o incluso sucios? ¿Acurrucarte, darte biberón y vestirse? ¿Encontrarías bloques y sonajas atractivas y entretenidas? ¿Acaso Dora en la televisión sería demasiado “grande” para ti? ¿Caminar se sentiría raro y gatear más natural? ¿Gatearías del todo o sería más pequeño aún? Yo sospecho que muchos de ustedes saben que ustedes brincarían ante la oportunidad de hacer eso. Tal vez deban preguntarse porque.

Yo hago esta pregunta porque los bebés adultos todos tienen una “comezón que rascar” y es algo que pasa mucho tiempo como “comezón”, sin ser rascado/explorado o atendido. Es posiblemente la frustración #1 de nosotros.

¿Alguna vez has tenido tiempo en tus pañales y ropa de bebé, pero fue algo apresurado o estaba solo y al final fue “bueno, pero no genial”? ¿Sientes que hay algo más allá de lo que has experimentado? Tal vez sientes que en fondo tu tiempo de bebé no fue tan auténtico como esperabas que fuera? Tal vez la razón es que tu verdadera edad regresiva es tan joven que no puedes dejarte ir sin ayuda. Tal vez necesitas más que solo media hora o dos horas,

Algunos tienen la oportunidad de experimentar la edad regresiva que realmente quieren por un largo tiempo y se sorprenden de lo “joven” que esa edad era. Aunque nos llamamos bebés adultos, mucha de nuestra ropa y otros objetos están más indicados para niños pequeños y aun así... muchos de nosotros somos literalmente bebés dentro de nosotros cuando tenemos regresión. Algunos han dicho como pasaron una hora en el suelo en su atuendo infantil simplemente jugando con una sonaja o con bloques. Tiempo usado sin

La Necesidad de Autenticidad del Bebé Adulto

interrupción de sentimientos o emociones o pensamientos adultos. Para un adulto esto es simplemente incomprendible y aburrido pero para nosotros es uno de los deseos más profundos de nuestro corazón.

Es por eso que nos atraen objetos de bebés con tanta pasión – porque nos conecta a nuestro infante interior. Puede que deseemos una cuna no por su valor estético o porque se ve genial, pero porque cuando estamos en ella nos sentimos “seguros”, “relajados, y... auténticos. Habrá veces cuando usamos un chupón porque es relajante y encaja como nos sentimos y habrá otra veces cuando estamos en una regresión tan fuerte que NECESITAMOS el chupón por las mismas razones que un bebé necesita uno. Y se siente no solo cómodo, pero como parte natural de quienes somos. Esa es la auténtica experiencia de la infancia.

Para algunos, pañales desechables con dibujos son auténticos porque se ven infantiles, pero los médicos puramente blancos son decepcionantes porque no son infantiles. Por la misma razón, algunos usan pañales de tela porque son intrínsecamente de estilo infante y nada más. Estos objetos son importante y nos ayudan a nuestra meta de autenticidad, pero no son el objetivo en sí, *la experiencia* de regresión infantil es, el objetivo – la experiencia interna de la infancia.

Como un bebé adulto regresivo, uno puede experimentar verdadera infancia sin ningún objeto más que un pañal, e incluso entonces, la mayor parte de eso es la necesidad de protección. Al mismo tiempo, una guardería completamente equipada podría ser decepcionante al final porque la autenticidad no se encuentra en los objetos, sino en el interior.

Michael Bent.

Traducción: Henry Lyra

AB Discovery (c) 2015

www.abdiscovery.com.au