

Le casse-tête de l'incontinence

Beaucoup d'Adult Babies sont incontinents – ou

en tout cas déclarent l'être. D'après les résultats de vos sondages, la proportion d'incontinents est entre 3 à 5 fois plus importante que dans la population générale. Même si on corrige ce résultat en retranchant ceux qui ne répondent pas sincèrement, par impression ou par désir de l'être, il n'en reste pas moins que *beaucoup* d'Adult Babies ont une réelle incontinence et que la prévalence est bien plus élevée que dans la population générale.

L'incontinence peut, bien évidemment, se manifester de différentes façons, allant de l'accident dans le pantalon à la perte totale du contrôle de la vessie voire des intestins. Sa définition la plus simple est la perte à 100% du contrôle des sphincters. Mais la question qui vient naturellement en tête à présent : « Pourquoi y a-t-il autant d'Adult Babies incontinents ? ».

On pourrait conclure sans pousser la réflexion à cette question en affirmant qu'être incontinent peut conduire à être un Adult Baby. Ça n'a pas vraiment de sens depuis que nous savons qu'être un Adult Baby régressif commence en maternelle et il est bien trop tôt pour développer une incontinence. Elle pourrait aussi bien provoquer un fétichisme des couches du fait qu'ils en portent et qu'ils y associent un plaisir sexuel en les ayant. Mais encore une fois, même si cela peut arriver, la plupart des incontinents ne sont pas des fétichistes des couches. De plus, les couches sont les plus importantes protections pour l'incontinence sur la grande variété de protections, serviettes, tampons, etc. que les personnes souffrant d'incontinence utilisent le plus souvent. Beaucoup d'entre nous ne verraient pas l'intérêt de ces autres protections, mais pour les autres si.

Alors est-ce que la réciproque est vraie ? Être un Adult baby mène-t-il à l'incontinence ?

Il semblerait plus juste de dire qu'elle est vraie à un certain degré. Un docteur en 2002 a commencé sa conférence médicale par « L'infantilisme peut être une hypothèse vraisemblable et légitime de l'incontinence. » Bien que cette opinion ne soit pas partagée par l'ensemble de la communauté médicale, on ne peut nier cet argument qui montre qu'un Adult Baby pourrait devenir incontinent. Mais alors quelle sorte d'incontinence ?

Pour la grande majorité des Adult Babies régressifs, porter des couches à une importance significative. Cependant, il est également vrai que l'utilisation des couches à une importance primordiale. Mettre une couche propre est un puissant besoin mais la mouiller en est son accomplissement. Pour faire simple, nous portons des couches pour les utiliser et non juste pour les porter. Pour des utilisations ponctuelles, le fait de mettre une couche est très souvent suivi par la volonté de la mouiller, et si ce n'est pas immédiatement, ça le sera dans un temps très court. Pour ceux qui portent des couches 24/7 c'est bien évidemment un peu différent. Le but est de « perdre » le contrôle et utiliser les couches pour ce à quoi elles sont conçues. En résumé, le vrai pouvoir des couches est dans leur utilisation et non dans le fait de les porter.

Mais alors si nous utilisons si souvent et facilement des couches, cela n'a-t-il pas un effet sur notre continence ?

Pour la majorité d'entre nous, on nous a appris à être totalement propres quand nous étions des jeunes enfants. Cet apprentissage est l'une des modifications comportementales à long terme les plus puissantes. Elle peut être traumatisante pour certains, et pour les bébés ou enfants, c'est souvent la première fois qu'ils sont forcés à faire quelque chose qu'ils ne veulent pas faire et

Le casse-tête de l'incontinence

dont ils ne voient pas l'intérêt. Bien sûr c'est une généralisation grossière. Mais il n'en demeure pas moins que l'apprentissage de la propreté reste quelque chose de puissant et que l'on oublie ou occulte facilement. Le simple fait de le vouloir le « désapprendre » ne suffit pas.

Un rapide coup d'œil sur les sites AB vous confirmera le fait que beaucoup d'Adult Babies *veulent* devenir incontinents. Il y a des centaines de fichiers d'hypnose conçus pour exactement atteindre cet objectif et alors que la plupart de ces sites sont inefficaces, certains semblent actuellement bien faits et peuvent avoir un réel effet.

Alors pourquoi devenir incontinent ?

Est-ce possible, pour un grand nombre d'Adult Babies, que le fait de devenir incontinent valide le fait de porter des couches ?

C'est probablement une observation simple et sans mérite, mais ça ne signifie pas qu'elle soit incorrecte ! Il y a une multitude de forums et de sites où les Adult babies expriment leur profond désir de refaire pipi au lit ou de perdre le contrôle de leur vessie, voire de leur intestin. Alors pourquoi ont-ils ce désir ?

Vouloir être incontinent est, d'une certaine façon, une occasion de justifier l'utilisation des couches, en particulier pour une utilisation 24/7. Si nous avions qu'un faible contrôle nous mouillerions souvent nos lits et pantalons, si bien que les couches deviendraient nécessaires et notre désir de porter des couches bébés deviendrait secondaire. Cette possibilité nous est clairement refusée et les couches en sont l'issue, dans tous les cas. Nous avons besoin d'elles, c'est pourquoi nous les portons.

Il est vrai que certaines personnes pourraient avoir ce désir d'être incontinentes afin d'avoir une excuse pour porter des couches à l'extérieur où, normalement on ne comprendrait pas que quelqu'un porte des couches par choix. En devenant incontinent, le port des couches peut être justifié aux yeux des autres et, d'une certaine façon, être nécessaire.

Une autre raison plaidant pour l'authenticité : mouiller délibérément votre couche est une chose, mais mouiller par accident ou sans s'en rendre compte est quelque chose de bien différent. C'est *sincère*, c'est *authentique*. C'est le vrai objectif. En allant plus loin encore, on pourrait considérer que ce type d'incontinence serait défini comme une *incontinence régressive*. Une personne qui a fortement régressé peut développer une incontinence ou une énurésie dans le cadre de l'enfant qui est en lui. D'une certaine manière, ce ne serait pas vraiment une incontinence, mais un peu comme le préapprentissage de la propreté, comme un bébé le ferait. Vous ne voulez pas nécessairement mouiller votre couche délibérément, mais plus par accident et pendant que vous êtes en régression profonde où l'Adult Baby est si jeune et si régressé que le stade du préapprentissage de la propreté s'enclenche.

Il y a certaines personnes qui, même avec si elles ont atteint le stade adulte, n'ont toujours pas acquis la propreté. Pour elles, un lit ou une couche humides semblent tout à fait acceptables et avec peu de conséquences, si bien que ça reste une alternative au pot. C'est un des points de travail de la théorie freudienne. Cela n'est pas rare et fait partie de la régression chez les Adult Babies. Ce point nous relie fortement à un temps de notre enfance, ou petite enfance dans notre cas, et peut affecter notre comportement. Il est tout à fait possible que l'énurésie et

Le casse-tête de l'incontinence

l'incontinence soient le résultat physique de nos transformations psychiques lorsqu'on régresse profondément.

Mais alors qu'en est-il du comportement conditionnel ?

Pour certains qui ne sont pas totalement incontinents lorsqu'ils mettent une couche, ils ressentent rapidement une forte envie de faire pipi. Pour d'autres, ils remarqueraient qu'alors même qu'ils ont quelques fuites, lorsqu'ils sont en couche les fuites deviennent plus importantes. Par exemple, une personne qui mouille de temps en temps son lit, elle constatera qu'elle est plus souvent mouillée, lorsqu'elle porte une couche la nuit, que sans. De même, une personne avec une continence normale pourrait trouver quand portant simplement une couche cela conduit à des accidents, parfois même sans s'en rendre compte. C'est ici que nous nous trouvons confronter au conditionnement opérant.

BF Skinner (1938) a défini le conditionnement opérant comme «Le changement de comportement par l'utilisation d'un renforcement donné par la réponse souhaitée». Pour certains Adult Babies, porter une couche et la mouiller apportent du plaisir, une libération, une sécurité et d'autres impressions ainsi que d'autres réponses. Par conséquent, peu à peu, en portant leur couche, ils se conditionnent à la mouiller immédiatement pour atteindre ces ressentiments à nouveau. Pour certains, ce conditionnement remplace leur comportement naturel de rester sec tandis que pour d'autres, cela les pousse à se mouiller par choix.

En résumé :

Il est très courant que les Adult Babies aient un degré d'incontinence. Pour certains, c'est naturel alors que pour d'autres, c'est plus émotionnel et psychologique tout en étant aussi authentique et puissant. Pour la plupart, cela reste quelque chose qu'ils souhaitent au moins pour justifier l'utilisation des couches et par là même, répondre à leur attente d'être de nouveau un bébé. Encore une fois, le fait de vouloir ou d'arriver à une incontinence pour justifier l'utilisation des couches et/ou pour retomber en enfance est quelque chose de commun chez les Adult Babies.

Pour beaucoup, les principaux problèmes pratiques avec une lourde incontinence restent moins importants et inquiétants par rapport à la création d'une forme de dépendance aux couches qui ressemble au temps où ils étaient bébés. Les aspects positifs sont plus grands que ceux négatifs. Et pour les autres, leur incontinence se présente comme une réponse conditionnelle au fait de porter des couches.

Pour conclure, il convient de reconnaître ceux pour qui la continence est un fardeau. Parmi ces personnes, certaines n'ont jamais vraiment « accroché » à l'apprentissage de la propreté et c'est pourquoi avoir un lit ou un pantalon sec est plus une bataille quotidienne. Pour eux les couches donnent un sens entre être ou ne pas être un Adult Baby et ils les porte pour lutter contre cette conflit quotidien.

Alors quel est *votre* niveau d'incontinence ?

Michael Bent.

Traduit par Simba

Relecture BebeOsteo

Le casse-tête de l'incontinence

AB Discovery (c) 2015
www.abdiscovery.com.au