

Derrière la régression – Le Bébé Naturellement Infantile

Introduction

Dans notre premier livre - Il y a un bébé dans mon lit ! – nous avons essayé d'expliquer la relation avec un AB puis nous avons essayé d'identifier les clés pour comprendre la pensée AB, dans le livre – Psychologie de la régression. Cela est l'une des choses flagrantes que les experts en psychiatrie ont manquée lors du siècle passé. En effet, en dissociant d'une part le fétichisme des couches/langes et d'autre part la régression infantile, ils ont fait ressortir ce que beaucoup d'entre nous ont toujours su ou supposé : l'Adult Baby qui est en nous est très différent de ceux qui portent et aiment simplement les couches. Il y a les Diaper Lovers (fétichistes) et les Adult Babies (régressifs).

L'Adult Baby est maintenant connu dans la société, même s'il n'est pas particulièrement bien compris. Peu importe la façon dont on est un Adult Baby, il existe des niveaux avec différentes expressions de régression et ça peut être tout à fait évident si vous savez ce que vous recherchez.

Il y a ceux qui portent des couches et qui régressent occasionnellement afin de trouver leur « place » ou leur « place de bébé » pendant un certain temps avant de revenir. Ce sont des Adult Babies. Et il y a ceux qui font ça fréquemment, longtemps et profondément avant de revenir. Ils sont aussi appelés Adult Babies. Toutefois, il y a une troisième catégorie, ils sont rares et plus complexes que les autres Adult Babies car ils ne retournent *pas vraiment* en mode adulte parce qu'ils n'ont jamais été *Pleinement* adultes.

Dans le précédent article, il a été fait référence au concept de **l'identification primaire et de l'identité inconsciente**. Ce concept nous aide à comprendre pourquoi chez beaucoup d'adeptes de la régression, la partie bébé est plus qu'une simple addiction ou un simple amusement ou une relaxation. C'est en fait une séparation d'identité. La notion la plus importante est l'identité inconsciente, c'est-à-dire qu'elle est subalterne, de taille et de puissance inférieure à notre identité primaire d'adulte. Elle n'est pas moins importante, juste moins puissante.

Il est généralement accepté que les personnes régressives comme les Adult Babies le font pendant une certaine période de temps avant de revenir totalement à leur état d'adulte initial. Il peut y avoir certains comportements typiques ou « fuites » (R.Bent 2012) qui peuvent persister. Mais le côté bébé est généralement complètement submergé sous l'adulte dominant. Cependant, il y a quelques Adult Babies où la régression n'a pas de fin, ou pas totalement. Ceci s'explique par l'identification inconsciente à l'enfance qui a été expliquée dans le précédent paragraphe.

D'un point de vue extérieur, ils n'apparaissent pas totalement régressés au sens technique du terme, parce qu'ils ne laissent pas leur état infantile prendre le contrôle. Ils sont toujours capables de vivre dans le monde adulte, d'utiliser des compétences et avoir des relations d'adultes. Mais le côté adulte est construit sur un noyau infantile. Cela se manifeste chez eux par des traits puérils ou enfantins qui échappent à leur attention mais qui peuvent être vus par des observateurs perspicaces alors qu'ils ont une intelligence, un vécu et une personnalité tout à fait normaux. Lorsqu'ils régressent, la régression provient d'un état plus profond de régression classique non pas d'un état non-régressé.

Derrière la régression – Le Bébé Naturellement Infantile

Ces personnes sont ce que j'appelle des Bébés Naturellement Infantile dans la mesure où beaucoup de leur comportement a des aspects ou des pointes infantiles la plupart du temps indépendamment des régressions réelles.

Ils sont habituellement populaires auprès des tout-petits et jeunes enfants – même comme compagnons de jeu – parce qu'ils se rapprochent d'eux à un niveau dont ils n'ont pas conscience. Ils vont regarder les programmes télévisés pour enfants. Ils vont regarder les jouets pour bébés ou pour enfants avec un détachement d'adulte, mais choisiront intérieurement celui avec lequel ils voudraient jouer si vous leur en donniez l'opportunité. Ils vont souvent mouiller leur lit comme des adultes souffrant d'énurésie alors qu'ils sont émotionnellement mûrs et sans raisons apparente. Ce sont ceux qui sont incontinents sans aucune raison médicale et font tout cela en dehors d'un jeu de rôle ou d'un épisode de régression, car ils ont ce noyau infantile en eux. Être propre n'a pas de réelle résonance pour eux car il s'agit d'un niveau plus âgé et plus mature que leur noyau n'a pas encore atteint. Pour ces personnes, la régression ne va pas ou ne sort pas d'un état infantile, mais va plus ou moins profondément dans un état infantile déjà présent. C'est plus que de la simple régression.

Une caractéristique du Bébé Naturellement Infantile (BNI) est que le fait de se conduire de manière infantile se fait de manière naturelle. Ceux qui sont seulement des bébés dans leur état régressif ne peuvent pas simplement « sauter dans leur rôle de bébé » à un instant T. Ils ont besoin d'initier leur déclencheur régressif ou trouver leur chambre de bébé et pendant un temps donné descendre dans l'enfance. Contrairement à un BNI qui peut commencer à se comporter ou penser comme un enfant en un temps très court, généralement en quelques secondes, parce qu'ils sont *toujours* des enfants. Ils n'ont pas « grandi » depuis l'enfance. La seule chose qui change est leur degré d'enfance.

Examinons les traits de comportements qui séparent les BNI des AB :

- un niveau important dans le comportement en bébé adulte,
- le début de manifestations de fortes pulsions infantiles pendant l'enfance,
- l'énurésie sans raison médicale,
- un retard ou une absence d'apprentissage de la propreté,
- une incontinence urinaire précoce sans raison médicale,
- une paraisse intestinale conduisant à de nombreuses couches sales sans raisons apparentes,
- une excellente relation, *d'égal à égale*, avec les bébés et les jeunes enfants,
- un fort besoin de succion, par exemple la demande du sein, du biberon, la suce/tétine ou du pouce,
- beaucoup de masturbation, souvent inapproprié,
- jouer ou désirer jouer avec des jouets pour enfants,
- regarder des programmes pour enfant avec un niveau de compréhension/implication approprié,
- lire des livres pour enfants y compris les livres d'images,
- marcher à quatre pattes en dehors des périodes régressives,
- faire des caprices,
- crier,
- refuser de parler ou utiliser le langage bébé,

Derrière la régression – Le Bébé Naturellement Infantile

- ne pas changer leur couche quand ils le devraient (si incontinent),
- ne pas se sentir à l'aise dans des vêtements pour adultes mais dans des vêtements pour bébés,
- avoir des peurs infantiles en dehors des périodes régressives,
- jeu anal,
- fascination pour le popo.

Bien sûr, beaucoup de ce qui précède peuvent s'appliquer parfois chez les Adult Babies classique, mais un BNI présentera la plupart de ceux-ci et ils ne seront pas nécessairement liés à des signes évident de régression. Un BNI peut sembler se comporter normalement en adulte et en quelques seconde, marcher à quatre pattes ou sucer une tétine ou faire popo dans leur couche dans un endroit ou à un moment inapproprié.

Le BNI doit faire face à une immense difficulté. En effet il n'est pas juste un AB qui est un adulte avec des pulsions et des besoins d'être un enfant. Mais plutôt un adulte qui est encore en grande partie un enfant qui ne s'arrêta jamais, ne dormira jamais et qui demandera régulièrement de l'attention, du temps, du contrôle et de l'éducation.

Traiter avec un AB dans une relation est toujours difficile car inhabituel, même pour les amis ou partenaires DL. L'AB a des besoins et des désirs qui doivent être satisfaits, mais ils peuvent être facilement programmés et traités malgré que ça ne puisse pas se faire tout le temps. On traitera de ce détail dans un autre livre. Dans tous les cas, les BNI sont des cas à part qui demandent plus attention.

Pour aller plus loin, un AB a un fort désir de relation parent/enfant où leurs partenaires adoptent un comportement parental au moins pendant leur épisode de régression et parfois en dehors de ces périodes, dans la vie normale. C'est l'une des pulsions dominantes chez n'importe quel AB. Alors que les BNI vont plus loin avec leurs partenaires en leur demandant de devenir de vraies mères efficaces face à un enfant imprévisible. Bien que la relation adulte-adulte ne soit en aucun cas éliminée, un BNI nécessitera un maternage important *tout le temps*. Tout le temps est la différence importante. Une partenaire compétente et attentionnée sera en fait la mère d'un BNI *tout le temps* et devra simplement adapter le maternage en fonction de l'âge apparent de « son enfant ». Mais encore une fois il est essentiel de comprendre que le rôle de mère ne se termine jamais complètement parce le noyau infantile est toujours présent. Pour une relation parent/enfant avec un AB, le maternage a un début et une fin, mais avec un BNI ce maternage est simplement un aller-retour continu.

Derrière la régression – Le Bébé Naturellement Infantile

S'occuper d'un Bébé Naturellement Infantile

La dichotomie entre l'enfant et l'adulte dans un même corps fait qu'il est difficile de savoir ce qu'il faut faire avec des BNI, surtout quand ils semblent être adultes la plupart du temps. Pourtant en réalité, il existe un conflit, voire une bataille interne qui redéfinit ou restreint ce qu'ils sont, comment ils agissent et comment ils se sentent.

L'une des premières observations (et dilemme) pour un couple AB qui se lance dans une dynamique de parent/bébé, est que les besoins et envies du bébé changent et évoluent pendant un laps de temps jusqu'à trouver son équilibre. Ça peut être frustrant et imprévisible parce qu'en effet pour chaque AB, en dehors d'une relation amoureuse et parent/enfant, ses envies sont faites par *opportunité*, non par besoin. Ils veulent porter des couches *quand ils peuvent*. Ils veulent être habillés *quand ils veulent*. Ils veulent jouer comme un bébé *quand ils veulent*. Ces restrictions artificielles forcent l'AB à se limiter de manière significative pour trouver la meilleure dynamique qu'ils peuvent. Mais dans une relation, leurs comportements se développent et se transforment jusqu'à ce qu'ils arrivent à *l'expression réelle* de leur bébé intérieur ou du moins tendent à s'en approcher. Tant qu'il y aura toujours un équilibre entre l'adulte et le bébé avec la pression et les obligations propres à l'adulte, on peut trouver le stade très proche de l'AB qu'il est vraiment. Cependant pour les BNI c'est beaucoup plus difficile.

Alors que pour le « vrai bébé adulte » son identité et son expression peuvent être un tout petit ou un jeune enfant ou encore un enfant, les BNI seront typiquement très jeunes et souvent autour de 12 mois voire moins. Les BNI sont rarement des petits, mais plutôt un des bébés avec des besoins, des pulsions et des expressions qui sont essentiellement infantiles. Cela place un niveau de responsabilité nettement supérieur sur le parent pour répondre à ses besoins et les équilibrer avec le monde adulte.

RESUME :

Certaines personnes qui lisent cet article n'auront aucune idée de ce dont il est fait mention. Mais pour d'autres cela fera écho à leur idée d'être un bébé « tout le temps ». Le niveau de désir et le besoin d'être un bébé s'inscrivent dans un mouvement de va-et-vient qui ne disparaît jamais réellement. Leur « côté » bébé est une véritable identité inconsciente qui est belle et bien formée, bien qu'il y manque beaucoup d'éléments et qu'elle soit subordonnée à l'identité adulte. Les BNI sont des adultes, mais avec encore une part d'enfance.

Traduit par Simba

Relecture par bebeosteo